



# TENNIS TRAINING

ODER

# ANFÄNGER KURS

VOM 03. JUNI BIS 07. JUNI 2024

## TENNIS TRAINING

- Power Tennis während 1.5 Stunden an fünf Tagen
- Im Vordergrund stehen intensive Übungen und Spiele
- Geeignet für Spielerinnen und Spieler die gerne rennen und schwitzen
- Spielniveau: Anfänger (kann den Ball ein paarmal übers Netz spielen) bis Fortgeschrittene
- Ziel: Verbesserung des Tennisspiels unter Wettkampfbedingung
- Gruppengrösse: min. 4 bis max. 8
- Zeit: Montag 03. Juni bis Freitag 07. Juni **19.30 – 21.00**
- Kosten: Fr. 110.- für Klubmitglieder, Fr. 160.- für nicht Mitglieder

## ANFÄNGER KURS

- Einführung in den Tennissport an fünf Tagen je 1.5 Stunden
- Geeignet für Spielerinnen und Spieler die noch nie Tennis gespielt haben es aber gerne lernen möchten
- Ziel: Wir lernen die Grundschläge im Tennis
- Gruppengrösse: min. 4 bis max. 6
- Zeit: Montag 03. Juni bis Freitag 07. Juni **17.30 – 19.00**
- Kosten: Fr. 110.- für Klubmitglieder, Fr. 160.- für nicht Mitglieder

Verschiebungsdaten bei schlechtem Wetter: 10. – 13. Juni

## ANMELDUNG

[kaeserfamily@ggs.ch](mailto:kaeserfamily@ggs.ch) oder per WhatsApp 079 206 26 52